

Plano de parto

Unimed Ceará

Parturiente: _____ Telefone(s): _____

Acompanhantes: () pai () mãe () sogra () amigo/a: _____

Bebê: _____

Obstetra: _____ Doula: _____

“Estamos cientes de que o parto pode tomar diferentes rumos. A seguir listamos nossas preferências em relação ao nascimento do nosso filho. Sempre que os planos não puderem ser seguidos, gostaríamos de ser previamente avisados e consultados a respeito das alternativas.”

Sobre o plano de parto:

- Presença de meu marido e minha doula;
- Sem tricotomia (raspagem dos pelos pubianos) e enema (lavagem intestinal);
- Sobre o uso de ocitocina ou qualquer medicamento para indução ou aceleração do trabalho de parto: Apenas sob REAL necessidade médica e depois de serem apresentadas a mim todas as alternativas;
- Monitoramento Fetal Eletrônico (CTG): Apenas se houver real indicação médica, prefiro a ausculta intermitente com sonar;
- Exame de Toque: Não gostaria que fosse realizado com frequência, pois acho muito desconfortável, se necessário, que possa ser em intervalos de 4 horas;
- Liberdade para caminhar e escolher a posição que quero ficar;
- Uso ilimitado da banheira e/ou chuveiro;
- Peço que não sejam oferecidos anestésicos ou analgésicos. Eu pedirei quando julgar necessário;
- Rompimento artificial da bolsa: apenas depois do início do trabalho de parto e sob real necessidade médica;
- Quero permanecer no apartamento de parto, com privacidade e baixa luminosidade;
- Ouvir música durante o trabalho de parto;
- Gostaria que fossem feitas fotos ou filmagens apenas se me sentir à vontade para isso, combinarei antes com um fotógrafo com experiência nessa área ou com a minha doula;
- Quero poder tomar água ou comer durante o trabalho de parto, caso eu sinta necessidade.

Sobre o parto:

- Gostaria de ficar livre para decidir minha própria posição de parto;
- Gostaria de um ambiente especialmente calmo nesta hora;
- Gostaria de orientações em relação a quando empurrar ou não para evitar uma laceração maior;
- Não vou tolerar que minha barriga seja empurrada para baixo;
- Episiotomia: só se for realmente um procedimento necessário. Não gostaria que fosse uma intervenção de rotina;
- Quero que as luzes sejam apagadas e o ar-condicionado desligado na hora do nascimento;
- Gostaria de ter meu bebê colocado de imediato no meu colo com liberdade para amamentar quando ele der sinais de que quer mamar e permanecer assim por, no mínimo, 1 hora. Os demais cuidados como pesar e medir deverão ser deixados para depois desse momento.

Após o parto:

- Aguardar a expulsão espontânea da placenta, sem manobras, tração ou massagens, a menos que seja estritamente necessário (emergência);
- Quero ter o bebê comigo o tempo todo, seja na suíte de parto ou no bloco cirúrgico;
- Quero que o pediatra avalie o bebê em cima do meu peito;
- Liberação para o apartamento o quanto antes e quero levar o bebê comigo.



Cuidados com a criança:

- Não administração de nitrato de prata - CREDE, sob hipótese nenhuma, outro antibiótico oftálmico, apenas se necessário, quero ser consultada antes;
- Quero que a injeção de vitamina K, Kanaquion, seja feita enquanto ele estiver no meu colo;
- Quero fazer a amamentação sob livre demanda;
- Em hipótese alguma oferecer bico, chupeta ou complemento ao bebê;
- Quero que não seja retirado todo o vernix do bebê ao nascer e que o primeiro banho só seja dado após 24 horas de nascido;
- Alojamento conjunto o tempo todo;
- Gostaria que todos os procedimentos que são necessários serem realizados com o bebê, que sejam feitos no quarto, na minha presença. Caso haja a necessidade de levar o meu bebê para algum outro lugar, quero que meu marido o acompanhe.

Caso a cesárea seja necessária:

- Exijo o início do trabalho de parto antes de se resolver pela cesárea;
- Quero a presença da doula e do meu marido na sala de parto;
- Anestesia: peridural, sem sedação em momento algum;
- Gostaria que as luzes e os ruídos fossem reduzidos e o ar-condicionado desligado;
- Na hora do nascimento gostaria que o campo fosse abaixado para que eu possa vê-lo nascer;
- Se meu bebê nascer bem, quero que seja colocado imediatamente em contato pele a pele, preferencialmente ser passado por baixo do campo cirúrgico, e que ali fique durante todo procedimento cirúrgico, se possível por 1 hora, quero minhas mãos livres para poder segurá-lo, se ele quiser mamar, quero ajuda para conseguir colocá-lo no peito, já que estarei deitada;
- Quero clameamento tardio do cordão, no mínimo, 1 minuto, mas a preferência é que a placenta seja retirada e só depois o clameamento ser feito, preferencialmente pelo meu esposo;
- Só depois desse tempo, 1 hora, ou após a finalização de todo processo cirúrgico, ser retirado para pesar, medir e colocar a roupinha;
- Também gostaria de ser estimulada a amamentar sob livre demanda e o mais precocemente possível;
- Quero que meu bebê saia do bloco cirúrgico comigo sobre meu peito, pois quero ele o tempo todo comigo.

*Agradeço à equipe envolvida por tornar esse momento especial.
Por estar ciente dos desejos do casal, abaixo assinamos:*

Pais

Obstetra

Siga a Unimed Ceará nas redes sociais:

 /unimedceara

 @unimedceara

Unimed 
Ceará

ANS nº 32195-8