



Guia de Informações para o Doador de Sangue

Doação de Sangue:
um ato de solidariedade

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS nº 32195-8



Doe sangue e salve vidas!

A doação de sangue é um **ato de cuidado e atenção** com o outro. Seja um ente próximo ou um completo desconhecido, cada bolsa de sangue coletada ajuda a salvar e melhorar diversas vidas.

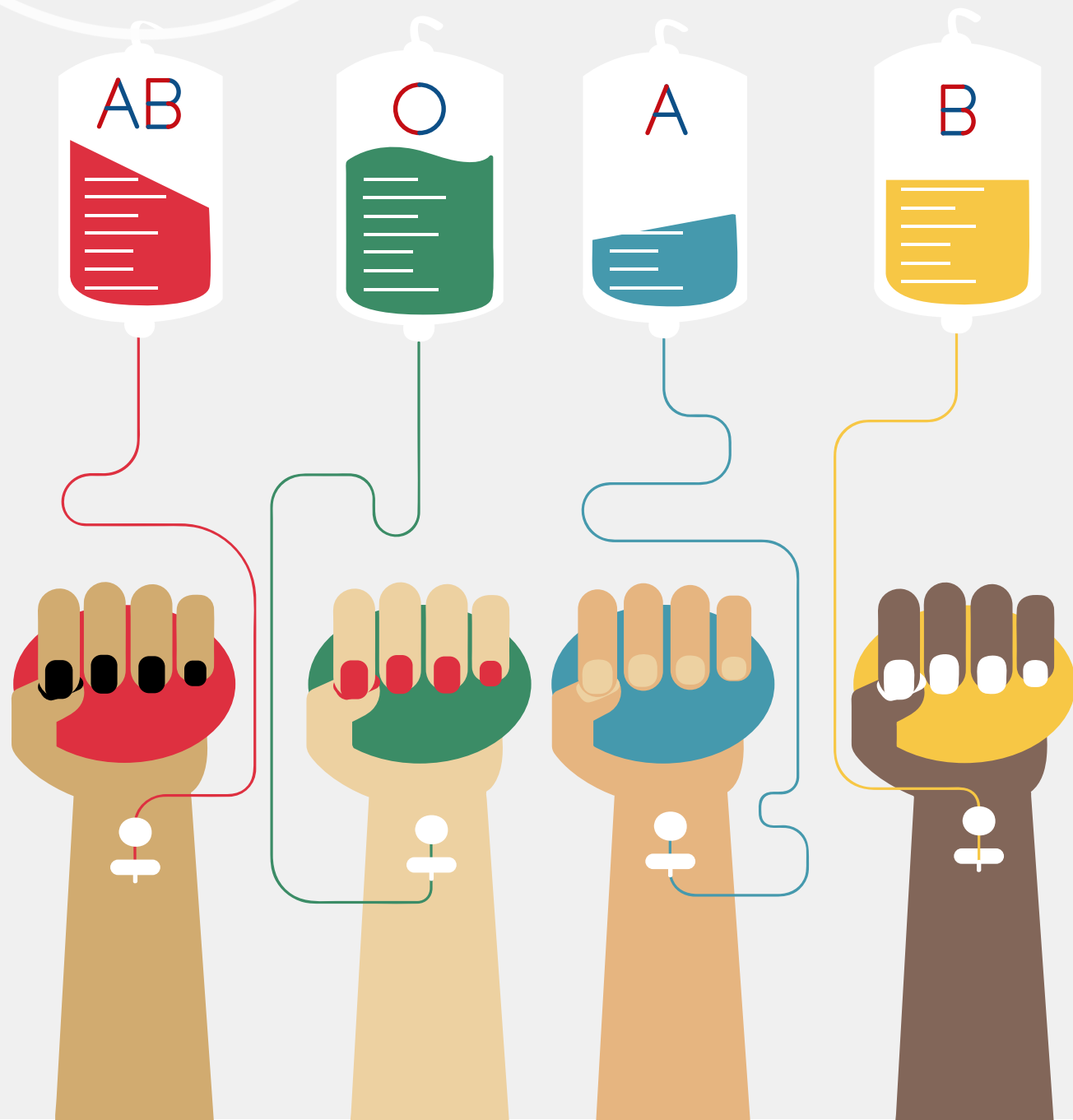
Nesta cartilha especial, a **Unimed Ceará** compartilha algumas informações importantes para você saber mais sobre o ato de doação de sangue e ajudar outras pessoas também.

Com apenas 1 bolsa de sangue você ajuda a salvar outras **4 vidas!**

Em cada doação, é retirado cerca de 450 ml de sangue sem gerar complicações para o doador, já que uma pessoa adulta possui, em média, 5 litros de sangue, que é repostado rapidamente pelo organismo.

O sangue doado contribui para o tratamento e melhora na qualidade de vida de pessoas com doenças crônicas graves como Anemia Falciforme e Talassemia.

Uma bolsa de sangue completa também ajuda na recuperação de pessoas que passaram por intervenções cirúrgicas como: transfusões, transplantes de órgãos e hemorragias.





minutos

Cadastro

Avaliação médica

Teste de anemia

Triagem clínica

Coleta do sangue

Rápido e seguro.

Em pouco menos de uma hora você ajuda a salvar outras vidas.

Sem riscos para a sua saúde.

Os materiais utilizados durante o procedimento são descartáveis e de uso único para a doação.



Verdades

Idosos podem doar sangue

Em 2013, o Ministério da Saúde atualizou a idade máxima permitida para doar sangue para 69 anos.

Existe um peso mínimo para poder doar sangue

Cada bolsa de sangue deve coletar no mínimo 450ml para que o anticoagulante aja corretamente. O volume de sangue a ser doado depende do peso do doador, por isso, pessoas com peso inferior a 50kg não podem doar sangue.

Não pode doar sangue após ter sido vacinado

Quem se vacinou contra a Hepatite B deve aguardar 48 horas para doar sangue, já quem tomou a vacina da Gripe deve esperar 4 semanas para poder doar. Lembre-se de levar seu cartão de vacinação no dia da doação.



Mitos

Só podem doar sangue maiores de idade

Adolescentes de 16 e 17 anos podem doar sangue desde que tenham autorização dos pais ou responsáveis.

Pessoas que tiveram dengue nunca mais podem doar sangue

Quem teve dengue deve seguir um período de quarentena de 1 mês entre a infecção e a doação de sangue. Em casos de dengue hemorrágica, o período é de 6 meses.

Mulheres não podem doar sangue durante a menstruação

O organismo feminino já prevê a perda de sangue durante a menstruação, fazendo as reposições necessárias e sem apresentar riscos à saúde da mulher durante a doação de sangue.



Verdades

Grávidas ou que estejam amamentando não devem doar

As mulheres lactantes devem aguardar 12 meses para doar sangue após o parto. Já no pós-parto, a mulher poderá doar após 90 dias, em casos de parto normal, e após 180 dias, em partos cesáreos.

Quem recebeu transfusão de sangue pode ser doador de sangue

É preciso aguardar 1 ano para poder fazer a doação. Nos 12 meses após a transfusão, a pessoa que recebeu o sangue pode ter doenças que nem sempre são detectadas nos exames, período conhecido como janela imunológica, o que impede de realizar a doação.



Mitos

Quem tem piercing e tatuagem não pode doar

Apenas aqueles que possuem piercing na boca não podem doar sangue, já que o local é mais receptivo a infecções, elas só estão aptas à doação após 12 meses de remoção. Já as pessoas que fizeram tatuagem e outros procedimentos que perfuram a pele devem aguardar 12 meses para poder doar sangue.

Só pode doar sangue se souber o tipo sanguíneo

Não é necessário saber o tipo sanguíneo para doar. No momento da doação, são coletadas amostras para exames, testes sorológicos e tipagem sanguínea, e 24h após o procedimento é possível verificar o tipo sanguíneo no site do Centro de Doação de Sangue.

A doação de sangue é voluntária e pode ser realizada a qualquer momento

Basta ter entre 16 a 69 anos de idade;

Pesar no mínimo 50kg;

Estar saudável e descansado;

Ter se alimentado até 3 horas antes da doação;

Apresentar um documento original com foto.

Mulheres:

podem doar até 3 vezes durante 1 ano,
com intervalo de 90 dias.

Homens:

podem doar até 4 vezes durante 1 ano,
com intervalo de 60 dias.





Doação de sangue é um ato de compaixão que contribui na salvação de muitas vidas.

Torne-se um doador voluntário e continue cuidando de mais pessoas.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS nº 32195-8

Acompanhe a Unimed Ceará nos canais digitais
www.unimedceara.com.br

